

JE CHOISIS DE CRÉER MA VIE !

Atelier d'une journée
(Petit groupe de 12 personnes maximum)

Démarche

- ✦ **Par la méditation, la visualisation et des exercices pratiques**

Pour ceux et celles qui désirent

- ✦ **Clarifier ses choix de vie personnel ou professionnel**
- ✦ **Attirer à soi les désirs profonds de son cœur**
- ✦ **S'engager et établir un plan d'action vers son accomplissement**

Un programme en cinq étapes

- ✦ **Identifier mes valeurs de coeur**
- ✦ **Établir mon bilan de vie**
- ✦ **Reconnaître mes accomplissements**
- ✦ **Débuter la création de ma vie désirée**
- ✦ **Préparer un plan d'action et d'engagement**

Les habiletés à acquérir

- ✦ **Bâtir ma capacité d'attraction**
- ✦ **Accéder à ma volonté intérieure**
- ✦ **Devenir conscient de mes choix**
- ✦ **Maîtriser mes pensées**

Un atelier qui allie structure, souplesse, réflexion et ressourcement

**Pour réserver votre place et connaître
les dates du prochain atelier contactez :**

Jacqueline Noël au (514) 705-8578

jnoel@servicesdecoaching.com

Coût 125\$ pour la journée

Reçu d'assurance disponible